

2019 年公卫执业助理医师：《答疑周刊》第 15 期

【营养与食品卫生学】

一谷物在赖氨酸评分为 0.44，苏氨酸 0.75，异亮氨酸 0.89，蛋氨酸 1.09，色氨酸 1.10。

该谷物的氨基酸评分是

A. 0.44

B. 0.75

C. 0.89

D. 1.09

E. 1.10

【答案】A

【答案解析】氨基酸评分也叫蛋白质化学评分，是通过测定蛋白质的必需氨基酸组成，并将各组分与参考蛋白或推荐的氨基酸评分模式相比较，发现其中最缺乏的氨基酸即限制性氨基酸，然后计算其与参考蛋白或推荐的氨基酸评分模式中相应的必需氨基酸的比值。确定某一食物蛋白质的氨基酸评分分两步：第一步计算被测蛋白质每种必需氨基酸的评分值；第二步是在上述计算结果中，找出最低的必需氨基酸(第一限制氨基酸)评分值，即为该蛋白质的氨基酸评分。

【营养与食品卫生学】

2 岁男童，生长发育迟缓，精神不佳，体重过轻，下肢轻度水肿，患儿可能缺乏的营养素是

A. 维生素 C

B. 钙

C. 必需脂肪酸

D. 碳水化合物

E. 蛋白质

【答案】E

【答案解析】蛋白质营养不良又称水肿性营养不良，因蛋白质严重缺乏引起典型的皮肤和毛发变化、生长迟滞、智力发育障碍、低蛋白血症、肌肉消瘦、水肿、脂肪肝和腹部膨隆等。

【流行病学】

观察发现：饮水中氟含量越高的地区人群龋齿的患病率越低，饮水中氟含量越低的地区人群龋齿的患病率越高，在寻找病因过程中可以利用下列哪种逻辑思维方法

- A. 求同法
- B. 求异法
- C. 共变法
- D. 排除法
- E. 类推法

【答案】C

【答案解析】根据本题资料，寻找病因可以利用共变法。共变法是指某因素量的改变引起疾病发病率或死亡率的变化，则此因素为可能的致病因素。分析该因素在时间分布、地区分布以及人群分布中的特点，并与所研究疾病的频率进行比较以形成假设。求同法，或称“异中求同法”，是指在不同条件下，如果患者都具有相同的因素，则此因素可能是致病因素。求异法，或称“同中求异法”，是指处在相同环境中的两组人群，如果某种疾病的发病率存在差异，并且这两组人群在某种因素的暴露程度上也有所不同，那么这种不同的暴露因素可能是致病因素。排除法是指在寻找病因的过程中。针对多个可疑致病因素，利用所掌握的资料排除不可能的因素，保留最可能的因素以形成假设的方法。类推法是从已知的相似事件推导所研究事物的特征的方法。所以本题答案选择 C。

【流行病学】

某广告说：“某新药治疗 1000 名上呼吸道感染，其中 950 名在 5 天内症状消失，从而认为，这种新药治疗上呼吸道感染有奇效”，此结论

- A. 正确
- B. 不正确，因为没有计算治愈率
- C. 不正确，因为没有设立对照组
- D. 不正确，因为没有做统计学检验
- E. 不正确，因为样本含量不够大

【答案】C

【答案解析】要评价新药效果的疗效，必须设立对照组，与对照组进行比较后的结论才具有说服力。