

第一章 《基础护理知识和技能》 常见考点

第 01 讲 护理评估及诊断	理解护理程序的概念步骤和记录，学会收集主观和客观资料，用 PSE 公式陈述护理诊断。
第 02 讲 护理计划、实施及评价	护理计划：设定护理优先次序、预期目标、护理措施，将计划书写成文。 护理实施及评价：落实计划并评价病情是否达到预期目标。
第 03 讲 常用卧位和更换卧位的方法	常用卧位：仰卧位（去枕仰卧位、中凹卧位、屈膝仰卧位）、侧卧位、半坐卧位、端坐卧位、俯卧位、头低足高位、头高足低位、膝胸位、截石位。需要熟悉 9 种卧位的特点及操作卧位的方法，并且能根据患者病情选择合适卧位。
第 04 讲 护士职业防护	了解危害护士健康的生物、化学、物理和心理社会因素及防护措施。
第 05 讲 医院和住院环境	了解医院的种类、作用，及病区的设置、布置和环境管理。
第 06 讲 入院和出院病人的护理 入院和出院病人的护理	住院处护理：入院手续、卫生处置、运送入院；病区护理：一般病人护理、急诊病人护理；分级护理：适用对象、护理内容；出院护理：出院病例排列顺序、床单位的处理；运送病人：轮椅运送法，平车运送法。
第 07 讲 医院内感染和清洁消毒灭菌方法 医院内感染的预防和控制	医院内感染（分类、原因）；清洁、消毒和灭菌（热力消毒灭菌法、干烤法、煮沸消毒法、压力蒸汽灭菌法、辐射消毒法、电离辐射灭菌法、微波消毒法、过滤消毒法、化学消毒灭菌法）
第 08 讲 无菌技术	无菌技术使用环境、操作、物品管理；基本操作法（无菌持物钳、无菌容器、无菌容器、无菌包、无菌盘、无菌手套）
第 09 讲 隔离技术	隔离区域的划分（清洁区、半污染区、污染区）；隔离消毒原则（一般消毒隔离、终末消毒处理）；隔离种类（严密隔离、呼吸道隔离、消化道隔离、接触隔离、血液、体液隔离、昆虫隔离、保护性隔离）；隔离技术操作法
第 10 讲 口腔护理与头发护理 病人的清洁护理	口腔护理、头发护理、皮肤护理、压疮、晨晚间护理
第 11 讲 皮肤护理和压疮的预防护理	皮肤护理（淋浴和盆浴、床上擦浴）；压疮原因、部位、表现、预防、护理
第 12 讲 晨晚间护理	了解早晨和晚上护理病人要点

第 14 讲 呼吸与血压的评估及护理	呼吸、血压评估、护理
第 15 讲 病人饮食的护理	医院饮食；鼻饲法；出入液量的记录
第 16 讲 冷热疗法	冷疗、热疗的作用、禁忌症、方法
第 17 讲 排尿的护理	尿液的观察、评估、异常护理、导尿术
第 18 讲 排便、排气的护理	粪便的观察、评估、异常护理、导尿术
第 19 讲 药物疗法和过敏试验法（一）	药物的领取和保管、治疗原则
第 20 讲 药物疗法和过敏试验法（二）	口服给药法、雾化吸入疗法、注射给药法
第 21 讲 药物疗法和过敏试验法（三）	药物过敏试验法（青霉素、其他药物过敏实验法）
第 22 讲 静脉输液和输血法（一）	输液目的、常用溶液及作用、蟾宫静脉输液法、输液速度控制、输液故障及处理
第 23 讲 静脉输液和输血法（二）	输液微粒污染、常见输液反应及护理
第 24 讲 静脉输液和输血法（三）	静脉输血法目的、血液制品介绍、静脉输血法过程、操作、常见输血反应及护理
第 25 讲 标本采集	标本采集原则、方法
第 26 讲 病情观察和危重病人的抢救	病情观察和危重病人的抢救（吸氧、洗胃、吸痰、人工呼吸机）
第 27 讲 水、电解质、酸碱平衡失调病人的护理	了解水、体液、代谢紊乱
第 28 讲 临终病人的护理	死亡判断标准、临终病人护理
第 29 讲 医疗和护理文件的书写	文件书写、保管要求、体温单、医嘱单、病史报告

《基础护理知识和技能》是护士资格证考试的第一个章节，也是出题量最大的一个章节之一，根据 2011 年～2017 年真题分析，第一章节专业实务出题量 29 题，实践能力 180 题，两个科目总出题量 209 题。医学教育网编辑总结常考点如下：

《基础护理知识和技能》章节，内容多，也比较零散，考生记忆的时候，可以按照医学教育网编辑给的重点去看教材，同时要多回顾，根据重点知识能回忆起主要有哪些内容。

考试出题偏重于实践应用，考生在实习过程中，可以试着动手操作加深理解。做题时，脑子要活，会随机应变，根据题目要求，灵活选择对应的护理知识。