

妇产科护理学：妊娠诊断记忆口诀（马蕴琦老师）

“妊娠诊断”的考点，一起来看看医学教育网的马蕴琦老师是怎么讲解的这个知识点的吧。

不同妊娠周数所对应的宫底高度都会有不同的变化。

**不同妊娠周数的宫底高度及子宫长度**

妊娠周数	妊娠月份	手测宫底高度	尺测耻上子宫长 (cm)
12周末	3个月末	耻骨联合上2~3横指	
16周末	4个月末	脐耻之间	
20周末	5个月末	脐下1横指	18 (15)

为了方便学员记忆“妊娠诊断”的知识点，马蕴琦老师给大家编写了一组口诀

**3月联合上23、脐耻脐下脐上1、脐3脐突剑下2**

续表

妊娠周数	妊娠月份	手测宫底高度	尺测耻上子宫长 (cm)
24周末	6个月末	脐上1横指	24 (22.0~2)
28周末	7个月末	脐上3横指	26 (22)
32周末	8个月末	脐与剑突之间	29 (25)
36周末	9个月末	剑突下2横指	32 (28)
40周末	10个月末	脐与剑突之间或略高	33 (30)

**口诀：3月联合上23、脐耻脐下脐上1、脐3脐突剑下2**

这段口诀的意思是：

**3月联合上23**：3个月的时候开始测量，在耻骨联合上2-3横指。

**脐耻脐下脐上1**：后期隔一个月测一次，4、5、6月分别在脐耻之间，脐下1横指和脐上一横指。

**脐3脐突剑下2**：7、8、9月分别在脐上3横指，脐与剑突之间，剑突下2横指。

有了这样的口诀，采用联想记忆的方法，“妊娠诊断”这个抽象的考点是不是就很容易

记忆了？

附：

子宫增大子宫随妊娠进展逐渐增大。手测子宫底高度或尺测耻上子宫底高度，可以判断子宫大小与妊娠周数是否相符。增长过速或过缓均可能为异常。

不同妊娠周数的子宫底高度及子宫长度

妊娠周数	妊娠月份	手测子宫底高度	尺测耻上子宫底高度
满 12 周	3 个月末	耻骨联合上 2~3 横指	
满 16 周	4 个月末	脐耻之间	
满 20 周	5 个月末	脐下 1 横指	18 (15.3~21.4) cm
满 24 周	6 个月末	脐上 1 横指	24 (22.0~25.1) cm
满 28 周	7 个月末	脐上 3 横指	26 (22.4~29.0) cm
满 32 周	8 个月末	脐与剑突之间	29 (25.3~32.0) cm
满 36 周	9 个月末	剑突下 2 横指	32 (29.8~34.5) cm
满 40 周	10 个月末	脐与剑突之间或略高	33 (30.0~35.3) cm