

护士执业资格考试《答疑周刊》2019 年第 40 期

1. 【问题】学员提问：常见的晶体液和胶体液有哪些？分别有什么作用？

【解答】(1) 晶体溶液：

①葡萄糖溶液：常用的是 5%葡萄糖溶液及 10%葡萄糖溶液，可供给水分和热能。

②等渗电解质溶液：供给水分、电解质，常用的有 0.9%氯化钠、5%葡萄糖氯化钠、复方氯化钠等溶液。

③碱性溶液：可纠正酸中毒，调节酸碱平衡，常用 5%碳酸氢钠、11.2%乳酸钠溶液等。

④高渗溶液：用于利尿脱水，常用 20%甘露醇、25%山梨醇、25%~50%葡萄糖等溶液。

(2) 胶体溶液：

①右旋糖酐：常用的溶液分两种：

中分子右旋糖酐：可提高血浆胶体渗透压，扩充血容量；

低分子右旋糖酐：可降低血液黏稠度，改善微循环。

②代血浆：增加血浆渗透压及循环血量，常用羟乙基淀粉（706）、氧化聚明胶和聚维酮等溶液。可在急性大出血时与全血共用。

③浓缩白蛋白注射液：可提高胶体渗透压，补充蛋白质，减轻组织水肿。

④水解蛋白注射液：用以补充蛋白质，纠正低蛋白血症，促进组织修复。

2. 【问题】学员提问：如何区分 I 型呼衰和 II 型呼衰，分别采取什么方式氧疗。

【解答】(1) I 型呼衰：仅有 PaO_2 下降， $PaO_2 < 60\text{mmHg}$ ， $PaCO_2$ 降低或正常。主要见于肺换气障碍疾病，如严重肺部感染性疾病、间质性肺疾病、急性肺栓塞等。采取高流量、高浓度、间断吸氧。

(2) II 型呼衰： $PaCO_2$ 升高，同时有 PaO_2 下降。动脉血气分析为 $PaO_2 < 60\text{mmHg}$ 和动脉血二氧化碳分压 $PaCO_2 > 50\text{mmHg}$ 。是因为肺泡通气不足所致，如 COPD。采取低流量、低浓度、持续吸氧。

3. 【问题】学员提问：排卵期如何计算？

【解答】排卵的时间一般为下次月经来潮前的 14 天左右，故排卵期计算时间为下次月经来潮时间减去十四天。

4. 【问题】学员提问：如何区别心绞痛与心肌梗死？

【解答】心绞痛与心肌梗死的鉴别

区别点	心绞痛	心肌梗死
诱发因素	体力劳动、情绪激动、饱餐、寒冷、吸烟、心动过速等	常无明显诱因
疼痛性质	压迫感、发闷、紧缩感，偶可有濒死感	与心绞痛类似
持续时间	3~5 分钟，一般不超过 15 分钟	数小时或数天
缓解方式	含服硝酸甘油缓解	含服硝酸甘油不缓解

做题时一般题目中描述“患者心前区疼痛，含服硝酸甘油无效”则提示心肌梗死。

5. 【问题】学员提问：各种三联征总结？

【解答】

- (1) 主动脉瓣狭窄典型的三联征：劳力性呼吸困难、心绞痛、晕厥。
- (2) 颅内压增高三主征：头痛、呕吐、视乳头水肿。
- (3) 热射病三联征：高热、无汗、意识障碍。
- (4) 急性胆囊炎 Charcot 三联征：腹痛、寒战高热、黄疸。