

心血管内科主治医师考试：《答疑周刊》2020 年第 1 期

问题索引：

一、【问题】发热如何定义？

二、【问题】常见的病因有哪些？

三、【问题】热型的分类及其临床意义？

具体解答：

一、【问题】发热如何定义？

【解答】

发热是指当机体在致热原作用下或各种原因引起体温调节中枢的功能障碍，体温升高超出正常范围。

口测法：36.3~37.2℃

肛测法：36.5~37.7℃

腋测法：36~37℃

二、【问题】常见的病因有哪些？

【解答】

(一) 感染发热：细菌、病毒、真菌等。

(二) 非感染性发热

1. 结缔组织病 如系统性红斑狼疮、类风湿关节炎、血管炎、风湿热等。
2. 恶性肿瘤 包括各种恶性实体瘤及白血病、恶性淋巴瘤等血液病。
3. 无菌性组织坏死 如心肌梗死、肺栓塞等。
4. 内分泌疾病 如甲状腺功能亢进症等。
5. 中枢神经系统疾病 如脑出血、脑外伤等。
6. 物理因素 如中暑等。

7. 其他 如自主神经功能紊乱影响正常体温调节，可产生功能性发热，包括感染后发热和功能性低热。

### 三、【问题】热型的分类及其临床意义？

#### 【解答】

(1) 稽留热：体温恒定维持在 39~40℃ 以上的高水平，达数天或数周，24 小时内波动范围不超过 1℃。见大叶性肺炎、斑疹伤寒及伤寒高热期。

(2) 弛张热：体温常在 39℃ 以上，24 小时波动范围超过 2℃，但都在正常水平以上。见败血症、风湿热、重症肺结核、化脓性炎症和感染性心内膜炎等。

(3) 间歇热：体温骤升达高峰后持续数小时，又迅速降至正常。无热期持续 1 天至数天，高热期与无热期反复交替出现。见疟疾、急性肾盂肾炎等。

(4) 波状热：体温逐渐上升达 39℃ 或以上，数天后逐渐下降至正常水平，持续数天后又逐渐升高，如此反复多次。见布氏杆菌病、结缔组织病、肿瘤等。

(5) 回归热：体温急骤上升至 39℃ 或以上，持续数天后又骤降至正常水平。高热期与无热期各持续数天后规律性交替一次。见回归热、霍奇金淋巴瘤、周期热等。

(6) 不规则热：发热无明显规律。见结核病、风湿热、渗出性胸膜炎等。

心血管内科主治医师考试：《答疑周刊》2020 年第 1 期（word 版下载）

【医学教育网版权所有，转载务必注明出处，违者将追究法律责任】