

医学教育网主管护师：《答疑周刊》2020 年第 34 期

1. 【问题】纠正缺铁性贫血最早有变化的指标是血清铁水平升高吗？

【解答】血清铁蛋白诊断缺铁的准确度和敏感度最高，缺铁时血清铁蛋白小于 $12\mu\text{g/L}$ 。

(1) 血象 典型血象为小细胞低色素性贫血，红细胞体积较正常小，形态不一，中心淡染区扩大，甚至呈环形，红细胞平均体积 (MCV)、红细胞平均血红蛋白 (MCHC) 值降低，白细胞计数一般正常，血小板计数常增高。严重病例可出现三系细胞减少。

(2) 骨髓象 红系增生活跃，以中晚幼红细胞为主，体积变小，染色质颗粒致密，细胞质少。粒细胞和巨核细胞系常正常。骨髓铁染色检查细胞外铁消失或明显减少，铁粒幼红细胞低于 16%。

(3) 生化检查 血清铁小于 8.95mol/L ；血清总铁结合力大于 $64.44\mu\text{mol/L}$ ；转铁蛋白饱和度小于 15%；血清铁蛋白诊断缺铁的准确度和敏感度最高，缺铁时血清铁蛋白小于 $12\mu\text{g/L}$ 。

2. 【问题】妊娠期贫血的标准？

【解答】(1) 血常规 呈小细胞低色素性贫血。血红蛋白 $<100\text{g/L}$ ，血细胞比容 <0.30 或红细胞计数 $<3.5 \times 10^{12}/\text{L}$ ，则可诊断为妊娠期贫血。

(2) 血清铁测定 孕妇血清铁 $<6.5\mu\text{mol/L}$ ($35\mu\text{g/dl}$)，为缺铁性贫血。

3. 【问题】新生儿抚触注意事项？

【解答】抚触的注意事项：

(1) 抚触时间：一般在出生后 24 小时开始，应在沐浴后，两次哺乳之间进行。每次抚触 10~15 分钟，每天 2~3 次。

(2) 抚触室温度：应在 28°C 以上，全裸时可使用调温的操作台，温度为 36°C 左右。

(3) 物品准备：婴儿润肤油、毛巾、尿布、衣服等。

(4) 操作中的注意事项：抚触者操作前要洗净双手，用婴儿润肤油揉搓双手温暖，再进行抚触。抚触时可播放柔和的音乐，抚触过程中要与婴儿进行语言和情感交流。抚触时要注意婴儿的反应，如有哭闹，肌张力提高，神经质，活动兴奋性增加，肤色出现变化或呕吐等，应立即停止对该部位的抚触，如持续 1 分钟以上，应完全停止抚触。

4. 【问题】什么是病理性缩复环？

【解答】强直性子宫收缩：由于外界因素所引起宫颈口以上部分的子宫肌层出现强直性痉挛性收缩，宫缩间歇期短或无间歇，产妇烦躁不安、持续腹痛、拒按。胎方位触诊不清，胎心

音听不清。有时可在脐下或平脐处见一环状凹陷，即病理性缩复环。

5. 【问题】小儿重度脱水休克的急救措施？

【解答】重度脱水或有周围循环衰竭者应首先静脉推注或快速滴入 2:1 等张含钠液 20ml/kg，总量不超过 300ml，于 30~60 分钟内静脉输入，以扩充血容量，改善血循环和肾功能。

