

## “方剂”有规可循，找到规律，方剂还怕啥

### 一、感冒

感冒的证候	方剂	简记
风热感冒	银翘散	金银花、连翘散风热
风寒感冒	荆防败毒散	荆芥、防风散风寒
时行感冒	清瘟解毒丸	流感为热毒，热毒即为瘟，所以要清热毒，即清瘟
体虚感冒	参苏丸	人参补气，补虚

### 二、咳嗽

咳嗽的证候	方剂	简记
风寒犯肺	杏苏散	杏仁止咳，紫苏散寒
风热犯肺	桑菊饮	桑叶、菊花散风热
燥邪伤肺	桑杏汤	桑叶润燥，杏仁止咳
痰热壅肺	清金化痰汤	清金，清肺的痰热
肺肾阴虚	百合固金汤	阴虚养阴，百合可养阴

### 三、喘证

喘证的证候	方剂	简记
风寒闭肺	麻黄汤	麻黄可发散风寒，宣肺平喘
痰热郁肺	桑白皮汤	桑白皮泻肺热，平喘
肾不纳气	金匱肾气丸	金匱肾气丸补肾

### 四、不寐

不寐的证候	方剂	简记
心火炽盛	朱砂安神丸	朱砂镇心安神
肝气郁结	柴胡疏肝散	柴胡疏肝解郁
阴血亏虚	天王补心丹	天王补心，滋阴养血
心脾两虚	归脾汤	当归归心、脾经，补心脾两虚

### 五、胃痛

胃痛的证候	症状	方剂	简记
寒凝气滞	胃痛暴作，喜温恶寒	良附丸	高良姜散寒，香附行气止痛



饮食停滞	胃痛胀满，噎腐恶食	保和丸	食积就用保和丸
肝胃不和	胃脘胀痛，连及胁肋	柴胡疏肝散	柴胡疏肝解郁
肝胃郁热	胃脘灼痛，痛势急迫	丹栀逍遥散合左金丸	丹皮、栀子清热，逍遥散疏肝解郁；肝火犯胃左金丸
脾胃虚寒	胃痛隐隐，喜温喜按	黄芪建中汤	黄芪健脾，建中汤温阳

### 六、泄泻

泄泻的证候	症状	方剂	简记
食伤肠胃	腹痛肠鸣，泻下粪便臭如败卵，泻下伴有未消化的食物	保和丸	食积用保和丸
湿热内蕴	泄泻腹痛，泻下急迫，肛门灼热，小便短黄	葛根芩连汤	葛根止泻，黄连清热燥湿
脾胃气虚	大便时溏时泻，水谷不化，迁延反复，稍进油腻之物便次明显增多	参苓白术散	人参、白术健脾益气，茯苓渗湿止泻
脾肾阳虚	黎明之前，脐腹作痛，肠鸣即泻，泻后则安，腰膝酸软，形寒肢冷	四神丸	五更泄用四神丸

### 七、便秘

便秘的证候	中成药
热结肠胃	清宁丸、一清胶囊、新清宁胶囊
气滞郁结	槟榔四消丸
津亏肠燥	麻仁润肠丸、麻仁丸、麻仁润脾丸、通乐颗粒
阳虚寒凝	桂附地黄丸与麻仁滋脾丸合用

### 八、头痛



头痛的证候	方剂	简记
风寒头痛	川芎茶调散	头痛用川芎，可祛风止痛
风热头痛	桑菊饮	桑叶散风热，菊花平肝治头痛
肝阳上亢	羚角钩藤汤	羚角、钩藤均可平肝
瘀血阻络	通窍活血汤	瘀血，则要活血

### 九、消渴

消渴的证候	症状	方剂	简记	中成药
阴虚燥热	烦渴引饮，消谷善饥，尿浑而黄，舌红苔薄黄	玉女煎	女人属阴	消渴平片
脾胃气虚	口渴引饮，能食与便溏并见，或饮食减少，精神不振，四肢乏力	参苓白术散	人参、白术 健脾益气	参苓白术散、人参健脾丸
肾阴亏虚	尿频量多，浊如膏脂，腰酸膝软，多梦遗精	杞菊地黄丸	重用熟地， 滋补肝肾 之阴	杞菊地黄丸、六味地黄丸
阴阳两虚	小便频数，饮一溲一，咽干舌燥，畏寒肢冷	金匮肾气丸	附子温阳， 熟地滋阴	生力胶囊、 强肾片

### 十、癃闭

癃闭的证候	症状	方剂
膀胱湿热	小便点滴不通，小腹胀满，口苦口黏，大便不畅，苔黄腻	八正散
湿热瘀阻	小便点滴而下，烦躁口苦，舌质紫暗有瘀点，	代抵当丸



	苔黄腻	
肾阳衰惫	小便不通, 排尿无力, 神气怯弱, 腰酸无力	济生肾气丸

### 十一、痹证

痹证的证候	症状	方剂	中成药
行痹(风邪为主)	肢体关节酸痛, 游走不定	防风汤	九味羌活丸
痛痹(寒邪为主)	肢体关节紧痛, 痛有定处, 遇寒痛增, 得温痛减	乌头汤	风湿定片、小活络丸、木瓜丸、寒湿痹颗粒、风湿骨痛胶囊
着痹(湿邪为主)	肢体关节酸痛、重着, 患处肿胀, 痛有定处, 手足沉重	薏苡仁汤	风湿痹康胶囊、痹痛宁胶囊、四妙丸、湿热痹痛颗粒
尪痹(日久变形)	痹证日久不愈, 肢体、关节疼痛, 屈伸不利, 关节肿大僵硬、变形	桃红饮 合独活寄生汤	独活寄生丸、尪痹颗粒、益肾蠲痹丸

### 十二、虚劳

虚劳的证候	症状	方剂	中成药
气虚	“面少畏神语”	四君子汤	四君子丸、玉屏风颗粒、补中益气丸、参

			芪口服液
血虚	淡白无华、唇舌色淡、 妇女月经量少色淡	四物汤	四物颗粒、当归补血 口服液、八珍颗粒、 十全大补膏
阴虚	两颧红赤、潮热盗汗、 五心烦热、舌红少苔、 脉细数	沙参麦冬汤(养 阴生津)	(六味、知柏、麦味) 地黄丸、大补阴丸、 左归丸
阳虚	气虚+寒象(四肢不温、 口淡不渴)	附子理中汤	(附子、桂附)理中 丸、桂附地黄丸、济 生肾气丸、四神丸、 右归丸
阴阳两虚	神疲乏力、自汗盗汗、 舌面少津	桂附地黄丸	五子衍宗丸、龟鹿二 仙膏