

1.中国居民平衡膳食宝塔的最底层是

- A.烹调油和食盐 B.奶类和豆类
- C.蔬菜和水果 D.谷薯类
- E.鱼、禽、肉、蛋等

【正确答案】 D

【答案解析】 谷薯类食物位居底层，每天摄入谷薯类食物 250~400g，其中全谷物和杂豆类 50~150g，薯类 50~100g。

2.健康教育计划的过程评价应着重关注

- A.生活方式管理、行为干预的效果
- B.项目是否按计划的数量和质量执行
- C.目标人群健康相关行为及其影响因素的变化
- D.目标人群的参与情况
- E.导致目标人群健康状况乃至生活质量的变化

【正确答案】 B

【答案解析】 过程评价着重关注项目是否按计划的数量和质量执行，包括项目计划执行涉及的各个方面。同时还有修正项目计划，使之更符合实际情况的功能，这样才能有效保障项目目标的实现。

3.病例对照研究属于

- A.观察性研究 B.实验性研究
- C.社区实验 D.理论性研究
- E.类实验研究

【正确答案】 A

【答案解析】病例对照研究属于观察性研究。观察性研究(调查研究):又称非实验性研究或对比研究,确切地说应是非随机化对比研究。该研究的研究者不能人为设置处理因素,同时受试对象接受何种处理因素或同一处理因素的不同水平也不是由随机化而定的。

4.商业健康保险归属于

A.人身意外保险 B.失能收入保险

C.护理保险 D.健康保险

E.疾病保险

【正确答案】D

【答案解析】按保险性质不同,健康保险可分为社会医疗保险和商业健康保险。

5.疾病筛查、普查属于

A.第二级预防 B.第三级预防

C.化学预防 D.第一级预防

E.三级预防策略

【正确答案】A

【答案解析】第二级预防:在疾病的临床前期做好早期发现、早期诊断、早期治疗的“三早”预防工作,以控制疾病的发展和恶化。早期发现疾病可通过普查、筛检、定期健康检查、高危人群重点项目检查及设立专科门诊等。达到“三早”的根本办法是宣传,提高医务人员诊断水平和建立社会性高靠的疾病监测系统。对于某些有可能逆转、停止或延缓发展的疾病,则早期检测和预防性体格检查更为重要。对于传染病,除了“三早”,尚需要做到疫情早报告及患者早隔离,即“五早”。

6.健康管理的三个基本步骤中第二步应开展

A.对个体进行疾病诊断和治疗 B.健康状况的检测和信息收集

- C.健康风险评估和健康评价 D.健康风险干预和健康促进
E.选择和购买健康保险

【正确答案】 C

【答案解析】 一般来说，健康管理的三个基本步骤：

第一步：了解和掌握健康，开展健康信息收集和健康检查。

第二步：关心和评价健康，开展健康风险评估和健康评估。

第三步：干预和促进健康，开展健康风险干预和健康促进。

7.糖尿病干预的过程评估中，属于阶段性评估内容的是

- A.社会大众对政府部门工作的满意情况 B.糖尿病管理开展情况
C.糖尿病患者转入转出执行情况 D.糖尿病患者建档动态管理情况
E.综合医院对社区卫生服务机构业务指导情况

【正确答案】 A

【答案解析】糖尿病干预的过程评估主要评估糖尿病干预方案的执行情况、管理对象认可和满意程度。阶段性评估（每3~5年进行1次）社区糖尿病及其危险因素流行现状了解的情况、参与工作的人员对该项工作的满意情况，以及社会大众对政府部门工作的满意情况。

8.下列不属于临床实验室检查主要内容的是

- A.病原学检验 B.血液学检验
C.免疫学检验 D.体液与排泄物检验
E.体格检查

【正确答案】 E

【答案解析】临床实验室检查主要包括如下内容：血液学检验、体液与排泄物检验、生化学检验、免疫学检验、病原学检验。另外，临床遗传学检查、临床脱落细胞学检查等也一般包括在实验室检查范围内。

9.慢性病的社会危害不包括

- A.常伴有严重并发症和残疾 B.造成患者的心理创伤和对家庭的压力
- C.病程长，多为终身疾病，预后差 D.慢性病经济负担日趋平稳
- E.发病率高，患病后死亡率不断上升

【正确答案】D

备考 QQ 交流群：124836546

微信公众号：健康管理师考试报名中心

【答案解析】慢性病主要社会危害：

(1) 慢性病严重危害居民健康：慢性病发病率高、病程长、预后差、并发症多、残疾率和死亡率高，严重危及居民身心健康。由于慢性病大多为终身性疾病，因此，一方面，疾病本身及其并发症给患者带来巨大的身心痛苦，严重降低患者生活质量，缩短患者健康寿命；另一方面，患者长期的就医需求和生活照护也给社会和家庭带来巨大的压力，致使许多家庭不堪重负。

(2) 慢性病不断加重经济负担：由于慢性病发病率的不断攀升，患病人数不断增加，导致居民卫生服务需求增长和卫生服务利用上升加快，给个人、家庭、社会和国家带来沉重的经济负担，某些地区甚至陷入因病致贫和因病返病的困境。

10.基本卫生保健的工作内容不包括

- A.提供基本药物 B.妇幼保健和计划生育
- C.预防和控制地方病 D.常见病和外伤的合理治疗

E.老年护理及人口老龄化对策

【正确答案】 E

【答案解析】 基本卫生保健工作的八项内容：

- (1) 对当前主要卫生问题及其预防和控制方法的健康教育。
- (2) 改善食品供应和合理营养。
- (3) 供应足够的安全卫生水和基本环境卫生设施。
- (4) 妇幼保健和计划生育。
- (5) 主要传染病的预防接种。
- (6) 预防和控制地方病。
- (7) 常见病和外伤的合理治疗。
- (8) 提供基本药物。