

医学教育网初级药师: 《答疑周刊》2022年第32期

问题索引:

1. 【问题】肺炎的分类。
2. 【问题】成功的哮喘治疗的目标是什么。
3. 【问题】哮喘慢性持续期的治疗。

具体解答:

1. 【问题】肺炎的分类。

【解答】1. 病理形态学的分类: 将肺炎分成大叶肺炎、支气管肺炎、间质肺炎及毛细支气管炎等。

2. 根据病原体种类: 细菌性肺炎、病毒性肺炎、真菌性肺炎、支原体肺炎、衣原体肺炎等[医学教育网原创]。

3. 根据病程分类: 分为急性肺炎、迁延性肺炎及慢性肺炎, 一般迁延性肺炎病程长达1~3个月, 超过3个月则为慢性肺炎。

4. 按获病方式分类: 分为社区获得性肺炎和医院获得性肺炎。

2. 【问题】成功的哮喘治疗的目标是什么。

【解答】(8大目标)

1. 尽可能控制症状, 包括夜间症状。
2. 改善活动能力和生活质量。
3. 使肺功能接近最佳状态。
4. 预防发作及加剧[医学教育网原创]。
5. 提高自我认识和处理急性加重的能力, 减少急诊或住院。
6. 避免影响其他医疗问题。
7. 避免药物的副作用。
8. 预防哮喘引起死亡。

3. 【问题】哮喘慢性持续期的治疗。

【解答】

级别	治疗方案[医学教育网原创]
----	---------------

间歇状态 (第1级)	不必每天药物控制 (按需给与短效 β_2 受体激动剂)
轻度持续 (第2级)	吸入 $\leq 500 \mu\text{g}$ 二丙酸氯地米松 (BDP) 或相当剂量其他激素
中度持续 (第3级)	吸入 $200\sim 1000 \mu\text{g}$ BDP 或相当剂量其他激素, 联合吸入长效 β_2 受体激动剂 (如福莫特罗)
重度持续 (第4级)	吸入 $> 1000 \mu\text{g}$ BDP 或相当剂量其他激素, 联合吸入长效 β_2 受体激动剂, 需要时加一种或一种以上下列药物, 如缓释茶碱、白三烯调节剂、口服长效 β_2 受体激动剂、口服糖皮质激素

