



医学教育网执业中药师:《答疑周刊》2022年第12期

问题索引:

1. 辛凉解表药功效、主治有哪些?
2. 薄荷、蝉蜕的功效是什么?
3. 葛根的性能特点是什么?
4. 蝉蜕、牛蒡子的主治是什么?

具体解答:

1. 辛凉解表药功效、主治有哪些?

中药	功效	主治
薄荷	疏散风热, 清利头目, 利咽, 透疹, 疏肝行气	风热感冒, 风温初起; 头痛、目赤、咽喉肿痛; 麻疹, 风疹; 肝气郁滞, 胸胁胀闷
牛蒡子	疏散风热, 宣肺透疹, 解毒利咽, 消肿疗疮	风热感冒, 咳嗽痰多; 麻疹, 风热; 咽喉肿痛; 痈肿疮毒, 疔腮
蝉蜕	疏散风热, 利咽透疹, 明目退翳, 解痉	风热感冒, 咽痛音哑; 麻疹不透, 风疹瘙痒; 目赤翳障; 惊风抽搐, 破伤风
桑叶	疏散风热, 清肺润燥, 清肝明目, 凉血止血	风热感冒, 温病初起咳嗽; 肺热燥咳; 头晕头痛, 目赤昏花; 血热咳血、吐血
菊花	散风清热, 平肝明目, 清热解毒	风热感冒, 头痛眩晕; 目赤肿痛, 眼目昏花; 疮痈肿毒
葛根	解肌退热, 生津止渴, 透疹, 升阳止泻	外感发热头痛, 项背强痛; 口渴, 消渴; 麻疹不透; 热痢, 泄泻
柴胡	疏散退热, 疏肝解郁, 升举阳气	感冒发热, 少阳寒热往来; 胸胁胀痛, 月经不调; 子宫脱垂、脱肛、胃下垂等
升麻	发表透疹, 清热解毒, 升举阳气	风热头痛, 麻疹不透; 口疮, 咽喉肿痛, 阳毒发斑; 脱肛、胃下垂、子宫脱垂
蔓荆子	疏散风热, 清利头目, 祛风止痛	风热头痛, 头昏、牙痛; 目赤肿痛; 风湿痹痛, 肢体拘急
淡豆豉	解表, 除烦	风热表证; 热郁胸中之烦闷不眠
浮萍	宣散风散, 透疹, 利尿	风热表证; 麻疹透发不畅, 风疹瘙痒; 水肿, 小



	(水)	便不利
木贼	疏散风热, 明目退翳, 凉血止血	风热目赤, 迎风流泪, 翳障; 血热下血

注意: [正保医学教育网原创] 桑叶、菊花的对比记忆; 葛根的解肌功效(桂枝也有解肌的功效)。此外, 在解表药中, 内风、外风均可以治疗的是防风、蝉蜕。在解表药中, 用于治疗风水水肿的药物有: 麻黄、香薷、浮萍。

2. 薄荷、蝉蜕的功效是什么?

- A. 平肝明目
- B. 息风止痉
- C. 凉血止血
- D. 祛风止痛
- E. 疏肝, 透疹

1. 薄荷除宣散风热外, 又能

2. 蝉蜕除疏散风热外, 又能

【答案】 E、B

【解析】 薄荷**【功效】** 宣散风热, 清利头目, 利咽, 透疹, 疏肝。记忆: 薄荷水清头目, 不喝咽真(疹)干(肝) [正保医学教育网原创]。

蝉蜕**【功效】** 疏散风热, 透疹止痒, 明目退翳, 息风止痉。记忆: 蝉闪着明亮的大眼睛欣赏风景(息风止痉) [正保医学教育网原创]。

3. 葛根的性能特点是什么?

某男, 28岁。2天前感冒, 症见恶寒发热、头痛、鼻塞、项背强痛, 舌苔薄白, 脉浮。医师辨证选药组方时, 为减轻项背强痛症状, 宜选用的药是

- A. 葛根
- B. 白芷
- C. 藁本
- D. 桂枝
- E. 羌活

【答案】 A

【解析】 葛根的功效: 解肌退热, 透疹, 生津, 升阳止泻。葛根既疏散肌腠



经络之邪气，能解肌发表退热，为治项背强痛之要药。解题的关键词[正保医学教育网原创]“项背强痛”，只能对应葛根。

4. 蝉蜕、牛蒡子的主治是什么？

- A. 地肤子
- B. 蔓荆子
- C. 木贼
- D. 蝉蜕
- E. 牛蒡子

1. 某女，2岁。患风热感冒5天，近2日见音哑咽痛、惊哭夜啼，宜选用的药是

2. 某男，30岁。患肺热咳嗽，咯痰不爽1周，近日突发风热疹。宜选用的药是

【答案】D、E

【解析】蝉蜕【功效】疏散风热，透疹止痒，明目退翳，息风止痉。【主治病证】（1）风热感冒，温病初起，音哑咽痛。（2）麻疹不透，风疹瘙痒。（3）风热或肝热目赤翳障。（4）小儿惊哭夜啼，破伤风。

平时学习中注意一点：功效不能推导的主治可能是考查的重点，此题的“音哑咽痛”功效没有对应的利咽开音，可以结合“知了”暑夏的叫声，就不难推导这个主治。

牛蒡子【功效】疏散风热，宣肺利咽，解毒透疹，消肿疗疮。【主治病证】（1）风热感冒，温病初起。（2）风热或肺热咳嗽、咯痰不畅，咽喉肿痛。（3）麻疹不透，风热疹痒。（4）热毒疮肿，疮腮。

在辛凉解表药中，提及到“肺热”的只有两个，一个是桑叶清肺润燥用于肺热燥咳；还有一个就是牛蒡子能宣肺，祛痰止咳，此题只能选牛蒡子。