

医学教育网中医执业医师《答疑周刊》2022年第15期

问题索引:

1. 桑螵蛸与海螵蛸的功效主治有何异同?
2. 经别与别络的生理机能有何区别?
3. 临床常见的四种失眠类型如何鉴别?

具体解答:

1. 桑螵蛸与海螵蛸的功效主治有何异同?

桑螵蛸与海螵蛸共同的功效是

- A. 固表止汗
- B. 固精止遗
- C. 益脾止泻
- D. 敛肺止咳
- E. 止血止带

【答案】B

【解析】桑螵蛸功效：固精缩尿，补肾助阳。

主治病证：遗精滑精，遗尿尿频，白浊；阳痿。

海螵蛸功效：涩精止带，收敛止血，制酸止痛，收湿敛疮。

主治病证：崩漏便血，吐血衄血，遗精滑精，赤白带下，胃痛吞酸；外用治损伤出血、湿疹，湿疹，溃疡不敛。[医学教育网原创]

2. 经别与别络的生理机能有何区别?

具有加强十二经脉中相为表里的两条经脉之间在体内联系作用的是

- A. 经筋
- B. 经别
- C. 别络
- D. 皮部
- E. 奇经

【答案】B

【解析】十二经别是从十二经脉别出的经脉，有加强十二经脉中相为表里的

两经在体内的联系。

经别的生理机能①加强十二经脉表里两经在体内的联系。②加强体表与体内、四肢与躯干的向心性联系。③加强了十二经脉和头面部的联系④扩大十二经脉的主治范围。⑤加强足三阴、足三阳经脉与心脏的联系。

别络的生理机能①加强十二经脉表里两经在体表的联系。②加强人体前、后、侧面统一联系, 统率其他络脉。③渗灌气血以濡养全身。[医学教育网原创]

3. 临床常见的四种失眠类型如何鉴别?

睡后易醒, 醒后不易入睡多见于

- A. 心肾不交
- B. 食滞内停
- C. 胆郁痰扰
- D. 心脾两虚
- E. 以上均不是

【答案】D

【解析】临床常见四种类型的失眠:

- (1) 不易入睡, 甚至彻夜不眠, 兼心烦不寐多见于心肾不交。
- (2) 睡后易醒, 不易再睡多见于心脾两虚。
- (3) 睡眠时时惊醒, 不易安卧多见于胆郁痰扰。
- (4) 夜卧不安, 腹胀暖气多为食滞内停。[医学教育网原创]