

医学教育网主管护师：《答疑周刊》2022 年第 54 期

问题索引：

1. 【问题】成人急性白血病首选的化疗方案是什么？
2. 【问题】泌尿系结石都有哪些？应该怎样预防？
3. 【问题】炭疽是什么，感染了会有什么症状？
4. 【问题】骨肿瘤常见的分类有哪些？其 X 线都有什么区别？

具体解答：

1. 【问题】成人急性白血病首选的化疗方案是什么？

【解答】成人急性白血病首选 VADP 方案，又称 DVLP 方案，即长春新碱加柔红霉素、左旋门冬酰胺酶、泼尼松[医学教育网原创]。

2. 【问题】泌尿系结石都有哪些？应该怎样预防？

【解答】泌尿系结石大致可分为酸性结石和碱性结石

(1) 酸性结石

1) 草酸盐结石：多从食物中生成，部分也可由内生机制生成。饮食应禁食含草酸高的蔬菜，如菠菜、苋菜、蕹菜、青蒜、洋葱、茭白、各种笋类等。患此类结石病人要多饮水。

2) 尿酸盐结石：是由高尿酸血症引起，故应禁食含嘌呤高的食物，如动物内脏、浓肉汤、蘑菇、豌豆、龙须菜、沙丁鱼、凤尾鱼、鱼子等。应多食蔬菜水果，多饮水降低尿酸浓度。

3) 胱氨酸结石：[医学教育网原创]注意限制蛋氨酸及酸性食物（动物食物）多食碱性食物（植物性食品）使尿液呈碱性并大量饮水。

(2) 碱性结石

1) 磷酸铵镁结石：以女性多见，尿路感染的病人较多，其不能透过 X 线。应限制蛋白的摄入量，要增加新鲜水果和蔬菜的食量。

2) 磷酸钙结石：应多食用酸性食物，同时限制含钙高的食物。成酸性食物如畜禽肉类、鱼虾类、蛋类、谷物花生等。

3.【问题】炭疽是什么，感染了会有什么症状？

【解答】炭疽是由炭疽杆菌引起的动物源性传染病，属于自然疫源性疾病。临床可分以下五型。

(1) 皮肤炭疽：最为多见，可分炭疽痈和恶性水肿两型。炭疽多见于面、颈、肩、手和脚等裸露部位皮肤，初为丘疹或斑疹，第2日顶部出现水疱，内含淡黄色液体，周围组织硬而肿，第3~4日中心区呈现出血性坏死，稍下陷，周围有成群小水疱，水肿区继续扩大。第5~7日水疱坏死破裂成浅小溃疡，血样分泌物结成黑色似炭块的干痂，痂下有肉芽组织形成为炭疽痈。周围组织有非凹陷性水肿。黑痂坏死区的直径大小不等，自1~2cm至5~6cm，水肿区直径可达5~20cm，坚实、疼痛不著、溃疡不化脓等为其特点。继之水肿渐退，黑痂在1~2周内脱落，再过1~2周愈合成疤。发病1~2日后出现发热、头痛、局部淋巴结肿大及脾肿大等。少数病例局部无黑痂形成而呈现大块状水肿，累及部位大多为组织疏松的眼睑、颈、大腿等，患处肿胀透明而坚韧，扩展迅速，可致大片坏死。全身毒血症明显，病情危重，若治疗贻误，可因循环衰竭而死亡。如病原菌进入血液，可产生败血症，并继发肺炎及脑膜炎。

(2) 肺炭疽：大多为原发性，由吸入炭疽杆菌芽胞所致，也可继发于皮肤炭疽。起病多急骤，但一般先有2~4日的感冒样症状，且在缓解后再突然起病，呈双相型。临床表现为寒战、高热、气急、呼吸困难、喘鸣、发绀、血样痰、胸痛等，有时在颈、胸部出现皮下水肿。肺部仅闻及散在的细湿啰音，或有脑膜炎体征，体征与病情严重程度常不成比例。患者病情大多危重，常并发败血症和感染性休克，偶也可继发脑膜炎。[医学教育网原创]若不及时诊断与抢救，则常在急性症状出现后24~48小时因呼吸、循环衰竭而死亡。

(3) 肠炭疽：可表现为急性胃肠炎型和急腹症型。前者潜伏期12~18小时，同食者可同时或相继出现严重呕吐、腹痛、水样腹泻，多于数日内迅速康复。后者起病急骤，有严重毒血症症状、持续性呕吐、腹泻、血水样便、腹胀、腹痛等，腹部有压痛或呈腹膜炎征象，若不及时治疗，常并发败血症和感染性休克而于起病后3~4日内死亡。

4.脑膜型炭疽：大多继发于伴有败血症的各型炭疽，原发性偶见。临床症状有剧烈头痛、呕吐、抽搐，明显脑膜刺激征。[医学教育网原创]病情凶险，发

展特别迅速，患者可于起病 2~4 日内死亡。脑脊液大多呈血性。

5.败血型炭疽：多继发于肺炭疽或肠炭疽，由皮肤炭疽引起者较少。可伴高热、头痛、出血、呕吐、毒血症、感染性休克、DIC（弥散性血管内凝血）等。

4.【问题】骨肿瘤常见的分类有哪些？其 X 线都有什么区别？

【解答】骨软骨瘤：X 线片可见蒂状、鹿角状或血丘状骨性凸起；

骨肉瘤：[医学教育网原创]X 线片可见“日光射线”现象、Codman 三角；

尤因肉瘤：X 线片可见葱皮状骨膜反应；

骨巨细胞瘤：X 线片可见肥皂泡样骨质破坏阴影。