

医学教育网护士执业资格：《答疑周刊》2022年第57期

问题索引：

1. 【问题】血压的正常值是多少？血压的正常高值是多少？
2. 【问题】不同疾病的限盐量相同吗？如果不同，分别是多少？
3. 【问题】内脏幻觉是什么？
4. 【问题】动脉导管未闭患儿首选的治疗方法？
5. 【问题】脑血栓形成和脑栓塞怎么区别？

具体解答：

1. 【问题】血压的正常值是多少？血压的正常高值是多少？

【解答】正常血压收缩压 $<120\text{mmHg}$ 和舒张压 $<80\text{mmHg}$ 。

正常高值血压收缩压[医学教育网原创] $120\sim 139\text{mmHg}$ 和/或舒张压 $80\sim 89\text{mmHg}$ 。

2. 【问题】不同疾病的限盐量相同吗？如果不同，分别是多少？

【解答】不同疾病的限盐量不同，例如：

- (1) 肝硬化伴腹水患者限制盐在 $1\sim 2\text{g/d}$ ，限制水在 1000ml/d 左右。
- (2) 慢性肾小球肾炎伴水肿、高血压患者应限制盐($<3\text{g/d}$)的摄入。
- (3) 单纯高血压病人，[医学教育网原创]每日食盐量不超过 6g 。
- (4) 慢性心力衰竭患者每日食盐摄入量少于 5g ，服利尿剂者可适当放宽。

3. 【问题】内脏幻觉是什么？

【解答】内脏幻觉：是病人对躯体内部某一部位或某一脏器的异常知觉体验，如感到肠扭转、肝破裂、心脏穿孔、腹腔内有虫爬行等。

4. 【问题】动脉导管未闭患儿首选的治疗方法？

【解答】不同年龄、不同大小的动脉导管未闭均应及时手术或经介入方法予以关闭。早产儿动脉导管未闭可于生后一周内使用吲哚美辛(消炎痛)以促进导管关闭。近年来介入治疗已成为动脉导管未闭的首选治疗方法，可采用微型弹簧

圈、蘑菇伞等堵塞动脉导管。

5. 【问题】脑血栓形成和脑栓塞怎么区别？

【解答】脑血栓形成是指在脑动脉粥样硬化等动脉病变基础上，脑部血管发生狭窄、闭塞或形成血栓，造成脑部血流中断；多见于 50 岁以上有动脉粥样硬化、高血压、高血脂、糖尿病者，安静或休息状态下发病，起病缓慢。

脑栓塞是血液中的各种栓子随血流进入脑动脉而阻塞血管，引起脑组织缺血性坏死，任何年龄均可发病，常见于风湿性心脏瓣膜病患者，安静与活动时均可发病，活动中突然发病常见，起病急。