

医学教育网儿科主治医师:《答疑周刊》2022年第57期

误服或长期大量摄入维生素A可导致细胞溶酶体膜破坏、释出各种水解酶,引起全身广泛病变,其临床表现与摄入量和个体差异有关。

问题索引:

1. 以下哪项是急性维生素A的中毒剂量?

2. 5岁女孩,因有夜盲症,每日口服维生素A1800 $\mu$ g,三个月后出现头痛、恶心,四肢肿胀,皮肤粗糙,有色素沉着。经过临床医生询问患儿可能还有转移性骨痛。

具体解答:

1. 以下哪项是急性维生素A的中毒剂量

- A. 婴幼儿每天摄入维生素A5万~10万单位,超过2个月可引起中毒
- B. 婴幼儿每天摄入维生素A5万~10万单位,超过3个月可引起中毒
- C. 一次大剂量摄入超过10万单位可引发急性中毒
- D. 一次大剂量摄入超过20万单位可引发急性中毒
- E. 一次大剂量摄入超过30万单位可引发急性中毒

【正确答案】E

【答案解析】急性中毒多见于6个月~3岁的婴儿,一次量超过300000IU(90mg)时即可在12~24小时内出现中毒症状。

2. 5岁女孩,因有夜盲症,每日口服维生素A1800 $\mu$ g,三个月后出现头痛、恶心,四肢肿胀,皮肤粗糙,有色素沉着。经过临床医生询问患儿可能还有转移性骨痛。

(1) 目前诊断为

- A. 维生素A急性中毒
- B. 维生素A慢性中毒
- C. 病毒性脑炎
- D. 维生素D缺乏
- E. 维生素D中毒

【正确答案】B

(2) 患儿来院就诊血浆维生素 A 浓度可能为

- A.  $4.0 \mu\text{mol/L}$
- B.  $4.5 \mu\text{mol/L}$
- C.  $3.5 \mu\text{mol/L}$
- D.  $5.0 \mu\text{mol/L}$
- E.  $5.5 \mu\text{mol/L}$

【正确答案】 E

【答案解析】

(3) 下列治疗描述正确的是

- A. 肝脾大需半年复原
- B. 骨骼异常不可复原
- C. 皮肤黏膜损害在停药后 2 个月好转
- D. 2 周后颅内压症消失
- E. 停用维生素后立即症状缓解

【正确答案】 A

【答案解析】 1. 慢性中毒临床表现多样：①颅内压增高症状，如头痛、恶心、呕吐、前凶隆起等；②骨骼系统，常有转移性骨痛伴软组织肿胀，但局部不红、热，以四肢长骨较多见；颞、枕部颅骨骨膜下新骨形成而发生隆起；③皮肤粗糙、瘙痒、脱屑、色素沉着、口角常有皲裂，毛发稀少、干脆易断；④其他，偶有肝脾大和出血倾向。

2. 血浆维生素 A 浓度  $>5.1\text{mol/L}$  ( $150 \mu\text{g/dl}$ ) 是确诊的有力佐证。

3. 停用维生素 A，1~2 天后症状缓解，1 周后颅内压症消失；皮肤黏膜的损害常在停药后 1 个月好转；骨骼方面异常和肝脾大常需半年才能复原。