

医学教育网初级中药师:《答疑周刊》2023年第12期

问题索引:

1. 【问题】相似补阳药功效的区别?
2. 巴戟天、肉苁蓉的功效是什么?
3. 菟丝子的功效是什么?
4. 补骨脂的主治是什么?

具体解答:

1. 【问题】相似补阳药功效的区别?

【解答】

(1) 祛风湿

淫羊藿: 补肾壮阳, 祛风除湿。

巴戟天: 补肾助阳, 祛风除湿。

仙茅: 温肾壮阳, 祛寒除湿, 培补肝肾。

(2) 补肝肾、强筋骨

杜仲: 补肝肾, 强筋骨, 安胎。

续断: 补益肝肾, 强筋健骨, 止血安胎, 疗伤续折, 活血祛瘀止痛。

(3) 固精缩尿温脾

补骨脂: 补肾壮阳, 固精缩尿, 温脾止泻, 纳气平喘。

益智仁: 暖肾固精缩尿, 温脾开胃摄唾。

(4) 养肝明目

菟丝子: 补肾益精, 养肝明目, 止泻安胎。

沙苑子: 补肾固精, 养肝明目。

(5) 补益肺肾[正保医学教育网原创]

蛤蚧: 补肺益肾, 纳气平喘, 助阳益精。

冬虫夏草: 补肾益肺, 止血化痰。

(6) 其他

鹿茸: 补肾阳, 益精血, 强筋骨, 调冲任, 托疮毒。

肉苁蓉: 补肾助阳, 润肠通便。

2. 巴戟天、肉苁蓉的功效是什么?

- A. 纳气平喘
- B. 养肝明目
- C. 固精缩尿
- D. 祛风除湿
- E. 润肠通便

- 1. 巴戟天除能补肾壮阳，还可以
- 2. 肉苁蓉除能补肾助阳，还可以

**【答案】** D、E

**【解析】** 巴戟天：补肾助阳，祛风除湿。肉苁蓉：补肾助阳，润肠通便。[正保医学教育网原创]二者均能补肾阳，不同点就是：巴戟天能祛风除湿（记忆：巴士），肉苁蓉能润肠通便（记忆：从容排便）。

### 3. 菟丝子的功效是什么？

既能补肾益精，养肝明目，又能止泻，安胎的是

- A. 紫河车
- B. 菟丝子
- C. 沙苑子
- D. 补骨脂
- E. 益智仁

**【答案】** B

**【解析】** 菟丝子的功效：补肾益精，养肝明目，止泻，安胎。[正保医学教育网原创]通过关键词“安胎”，涉及到的有续断、菟丝子、杜仲，此题只能选菟丝子。菟丝子明目的功效可以记忆为“以子明目”。

### 4. 补骨脂的主治是什么？

肾不纳气，虚寒喘咳宜选用

- A. 补骨脂
- B. 锁阳
- C. 益智仁
- D. 肉苁蓉
- E. 紫河车

**【答案】**A

**【解析】**此题虽然考查的是主治，但是通过掌握功效可以推导，既然是治疗肾不纳气，就需要一个能纳气平喘的药物，此题只能选补骨脂（注意还有一个蛤蚧）。因此掌握功效是第一要点。



正保医学教育网  
www.med66.com