

医学教育网中医执业医师: 《答疑周刊》2023年第23期

问题索引:

1. 噎膈应如何进行预防调护?
2. 经行吐衄的发病机理是什么?
3. 奶麻的特征是什么?

具体解答:

1. 噎膈应如何进行预防调护?

下列关于噎膈的预防调护叙述中, 错误的是

- A. 避免食用发霉的食物
- B. 每餐进食后不宜立即喝水
- C. 多食新鲜蔬菜、水果
- D. 戒烟酒
- E. 及时治疗食管慢性炎症

【答案】B

【解析】噎膈的预防调护: 改变不良饮食习惯, 戒烟酒, 避免进烫食、吃饭太快、咀嚼不足以及喜食酸菜、泡菜等。避免食用发霉的食物, 如霉花生、霉玉米。管好用水, 防止污染, 减少水中亚硝酸盐含量。加强营养, 多食新鲜水果、蔬菜。及时治疗食管慢性疾病, 如食管炎、食管白斑、贲门失弛缓症、食管瘢痕性狭窄、憩室和食管溃疡等, 防止癌变。加强护理, 嘱病人每餐进食后, 可喝少量的温开水或淡盐水, 以冲淡食管内积存的食物和黏液, 预防食管黏膜损伤和水肿。保持心情舒畅, 适当锻炼身体, 增强体质[医学教育网原创]。

2. 经行吐衄的发病机理是什么?

经行吐衄的发病机理主要是

- A. 肝郁气逆
- B. 血热妄行
- C. 虚火上炎
- D. 胃火上逆

E. 血热气逆

【答案】 E

【解析】经行吐衄病因病机：本病之因，由血热而冲气上逆，迫血妄行所致。出于口者为吐，出于鼻者为衄。临床以鼻衄为多。常见肝经郁火、肺肾阴虚[医学教育网原创]。

3. 奶麻的特征是什么？

以热退疹出为特征的疾病是

- A. 麻疹
- B. 奶麻
- C. 风痧
- D. 丹痧
- E. 手足口病

【答案】 B

【解析】奶麻，又称假麻，西医学称为幼儿急疹，是由人疱疹病毒 6 型感染而引起的一种急性出疹性传染病，临床以持续高热 3~5 天，热退疹出为特征。好发年龄为 6~18 个月小儿，3 岁以后少见。一年四季都可发病，多见于冬春两季。患病后可获持久免疫力，很少有两次得病者[医学教育网原创]。