

医学教育网儿科主治医师：《答疑周刊》2024年第2期

蛋白质-能量营养不良（PEM）是因能量和（或）蛋白质缺乏所致的一种营养缺乏症。主要见于3岁以下的婴幼儿，其临床特征为体重下降、皮下脂肪减少和皮下水肿，还常伴有各器官不同程度的功能紊乱。

问题索引：

1. 营养不良脂肪消失顺序？
2. 营养不良性水肿的原因？
3. 营养不良患者并发症？

具体解答：

1. 营养不良脂肪消失顺序？

营养不良患者皮下脂肪消减的顺序是

- A. 躯干-臀部-腹部-面颊-四肢
- B. 面颊-躯干-臀部-腹部-四肢
- C. 腹部-臀部-躯干-四肢-面颊
- D. 四肢-躯干-腹部-面颊-臀部
- E. 腹部-躯干-四肢-臀部-面颊

【答案】E

【解析】营养不良是因缺乏热量和（或）蛋白质所致的一种营养缺乏症。营养不良最先出现的症状是体重不增，继之体重下降，生长发育停滞，精神萎靡，并出现各器官功能减退，易继发感染。皮下脂肪减少或消失而表现出明显消瘦是本病的特点。皮下脂肪消减的顺序：先在腹部、躯干四肢、臀部、面颊脂肪最后消失。皮下脂肪层厚度是判断营养不良程度的重要指标之一。病久者皮肤干燥、苍白，失去弹性，肌张力减低，肌肉松弛，身高也低于正常。

2. 营养不良性水肿的原因？

营养不良性水肿的原因是

- A. 低血钠

- B. 低能量
- C. 心力衰竭
- D. 低蛋白血症
- E. 肾衰竭

【答案】 D

【解析】 由于摄入不足，热量不足，蛋白质代谢处于负平衡，大量消耗机体本身的蛋白质。当血清总蛋白低于 40g/L、白蛋白低于 20g/L 时即发生全身低蛋白水肿。

3. 营养不良患者并发症?

营养不良患者突然发生面色苍白、体温不升、神志不清、呼吸暂停，首先考虑

- A. 低钙血症
- B. 低糖血症
- C. 败血症
- D. 低钠血症
- E. 心力衰竭

【答案】 B

【解析】 营养不良：自发性低血糖患儿可突发低血糖，表现为面色灰白、神志不清、脉搏减慢、呼吸暂停、体温不升但无抽搐，若不及时诊治，可因呼吸麻痹而死亡。