

医学教育网主管中药师：《答疑周刊》2024年第11期

问题索引：

1. 【问题】气机失调包括气虚吗？
2. 【问题】血的失调的总结？
3. 【问题】津液代谢失常的总结？

具体解答：

1. 【问题】气机失调包括气虚吗？

气机失调不包括气虚。

气的失常	病机	具体内容
气不足	气虚	在疾病过程中，气的生化不足或耗散太过而致气的亏损，从而使脏腑组织功能活动减退，抗病能力下降的病理状态
气机失调	气滞	闷、胀、痛是气滞病变最常见的临床表现
	气逆	气逆病变以肺、胃、肝等脏腑最为多见
	气陷	与脾胃气虚关系密切，“中气下陷”
	气闭	突然昏厥、不省人事、四肢欠温、呼吸困难、面唇青紫等
	气脱	多表现为面色苍白、汗出不止、口开目闭、全身软瘫、手撒、二便失禁等危重征象

[医学教育网原创]

2. 【问题】血的失调的总结？

一、血虚指血液不足，濡养功能减退，以致脏腑百脉、形体器官失养的病理状态。

二、血运失常

(1) 血瘀：指血液循行迟缓，或流行不畅，甚则血液瘀结停滞成积的病理状态。

(2) 出血：指血液溢出血脉的病理状态。

(3) 血热：指血内有热，使血行加速，脉络扩张，或血液妄行而致出血的病理状态。此外，血热则心神被扰，可见心烦，或躁扰不安，甚则神昏、谵语、发狂等症。[医学教育网原创]

3. 【问题】津液代谢失常的总结？

一、津液不足指津液亏少，导致脏腑、组织官窍失于濡润滋养而干燥枯涩的病理状态。

二、津液输布、排泄障碍指津液在体内的运行、布散和排泄水液的功能障碍，其结果导致津液在体内停留，成为内生水湿和痰饮的根本原因。[医学教育网原创]

津液的输布和排泄障碍，主要与脾、肺、肾、膀胱、三焦的功能失常有关；并受肝失疏泄病变的影响。

