

医学教育网执业中药师：《答疑周刊》2023 年第 27 期

问题索引：

1. 辛温解表药有哪些，常考药物是什么？
2. 荆芥的功效是什么？
3. 桂枝的性能特点是什么？
4. 防风的功效有哪些？

具体解答：

1. 辛温解表药有哪些，常考药物是什么？

中药	功效	主治
麻黄	发汗解表，宣肺平喘，利水消肿	风寒感冒；胸闷咳喘；风水水肿
桂枝	发汗解肌，温通经脉，助阳化气	风寒感冒；脘腹冷痛；血寒经闭；关节痹痛；痰饮；水肿
紫苏	解表散寒，行气宽中，安胎，解鱼蟹毒	风寒感冒；脾胃气滞证；气滞胎动不安；鱼蟹中毒
生姜	解表散寒，温中止呕，温肺止咳，解鱼蟹毒	风寒感冒；胃寒呕吐；寒痰咳嗽；鱼蟹中毒
荆芥	解表散风，透疹止痒，消疮；收敛止血（荆芥炭）	感冒；麻疹，风疹；疮疡初起；荆芥炭治便血、崩漏等出血证
防风	祛风解表，胜湿止痛，解痉	感冒头痛；风湿痹痛，风疹瘙痒；破伤风
羌活	解表散寒，祛风除湿，止痛	风寒感冒，头痛项强；风湿痹痛；肩背酸痛
细辛	解表散寒，祛风止痛，通窍，温肺化饮	风寒感冒；头痛，牙痛，风湿痹痛；鼻渊头痛；痰饮咳喘
白芷	解表散寒，祛风止痛，通鼻窍，燥湿止带，消肿排脓	感冒头痛；阳明头痛，眉棱骨痛；鼻渊头痛，牙痛；风寒湿痹，寒湿带下；疮疡肿毒
香薷	发汗解表，化湿和中，利水	暑湿感冒，阴暑证；腹痛吐泻；水肿，

	消肿	小便不利
藁本	祛风散寒，除湿止痛	风寒感冒，颠顶头痛；风湿痹痛
苍耳子	散风寒，通鼻窍（要药），祛风湿，止痒	鼻渊头痛，风寒头痛，表证夹湿；风湿痹痛，风湿疹痒，疥癣
辛夷	散风寒，通鼻窍	鼻渊头痛，风寒头痛、鼻塞
西河柳	发表透疹，祛风除湿	麻疹透发不畅，风疹瘙痒；风湿痹痛

## 2. 荆芥的功效是什么？

荆芥生用不具有的功效是

- A. 散风
- B. 发表
- C. 止血
- D. 透疹
- E. 止痒

**【答案】** C

**【解析】** 荆芥的功效：散风解表，透疹止痒，止血。[正保医学教育网原创] 荆芥炒炭后止血，生用没有止血功效。注意生品和炒炭后功效不同。

## 3. 桂枝的性能特点是什么？

辛温发热，甘温助阳，治风寒感冒无论表实表虚皆宜的药是

- A. 麻黄
- B. 桂枝
- C. 紫苏
- D. 荆芥
- E. 防风

**【答案】** B

**【解析】** 桂枝性能特点：辛温发散，甘温助阳，流畅血脉，入心、肺、膀胱经，既走表，又走里。发汗力虽不如麻黄，但长于助阳、温通经脉、温中散寒，并能通阳化气而行水消肿，治风寒感冒无论表实表虚皆宜，疗阳虚、经寒血滞、水肿及痰饮诸证可投。[正保医学教育网原创] 与麻黄区别：麻黄只用于风寒表实证（无汗）。注意风寒表虚证是有汗的表现。

4. 防风的功效有哪些？

防风不具有的功效是

- A. 解痉
- B. 止痛
- C. 胜湿
- D. 活血通络
- E. 祛风解表

**【答案】**D

**【解析】**防风**【功效】**祛风解表，胜湿，止痛，解痉。防风可以防御一切风邪，不管是内风、外风均可以治疗。“解痉”对应的是惊风，属于内风。

除此天麻、僵蚕也是内外风均可以治疗。[正保医学教育网原创]补充记忆：

天麻**【功效】**息风止痉，平抑肝阳，祛风通络。“息风”是肝风，为内风，“祛风”是外风。

僵蚕**【功效】**息风止痉，祛风止痛，化痰散结。“息风”是肝风，为内风，“祛风”是外风。