



医学教育网执业中药师：《答疑周刊》2023 年第 40 期

问题索引：

1. 五行的特性是什么？
2. 怎么理解“所胜”和“所不胜”？
3. 如何区别理解“相乘”、“相侮”？
4. 相生相克规律确定的治法有哪些？

具体解答：

1. 五行特性是什么？

特性	引申事物的特性
木曰曲直	生长、升发、条达舒畅
火曰炎上	温热、升腾
土爰稼穡	生化、承载、受纳
金曰从革	清洁、肃降、收敛
水曰润下	寒凉、滋润、向下运行

2. 怎么理解“所胜”和“所不胜”？

按照五行的生克规律，水的所不胜是

- A. 木
- B. 火
- C. 土
- D. 金
- E. 水

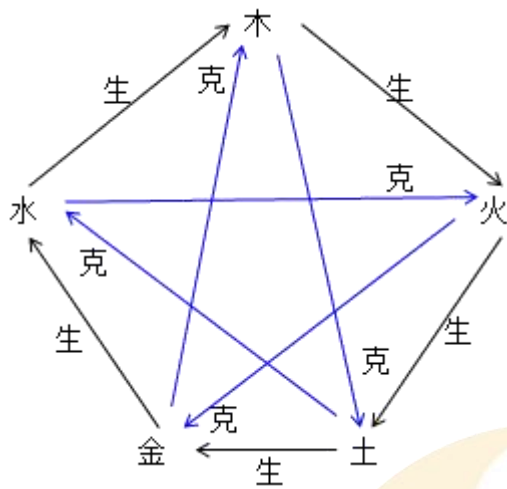
【答案】C

【解析】相克，又称为“相胜”。克，具有克制、制约的意思。[正保医学教育网原创]

相克次序：木土水火金木土水火金.....

简单记忆：前一个是后一个的所不胜，后一个是前一个的所胜。水的所不胜就是土。

也可以结合下图记忆：



[正保医学教育网原创]

3. 如何区别理解“相乘”、“相侮”？

属于“五行相乘”的脏病传变是

- A. 心病及脾
- B. 心病及肾
- C. 心病及肺
- D. 心病及肝
- E. 肺病及心

【答案】C

【解析】相乘和相侮都属于“相克的异常”或者说病理状态下的表现。

简记：相乘是与相克顺序一致，相侮是与相克顺序相反，也就是反克。[正保医学教育网原创]

相克次序：肝脾肾心肺肝脾肾心肺.....C选项心病及肺与相克顺序相同，因此是相乘。

4. 相生相克规律确定的治法有哪些？

下列治法中根据五行相生规律确定的治法有

- A. 培土生金法
- B. 金水相生法
- C. 滋水涵木法
- D. 益火补土法
- E. 培土制水法



【答案】 ABCD

【解析】

关系	治则	治法
相生	虚则补其母，实则泻其子	滋水涵木法、益火补土法 培土生金法、金水相生法
相克	抑强扶弱	抑木扶土法、培土制水法 佐金平木法、泻南补北法



正保医学教育网

www.med66.com