

医学教育网外科主治医师：《答疑周刊》2024 年第 41 期

急性肾盂肾炎是细菌侵入肾实质和肾盂引起的急性感染。常见的细菌为大肠埃希菌，其次有变形杆菌、绿脓杆菌等。女性发病率高，女性在儿童期、新婚期、妊娠期和老年期容易发生。致病菌多从尿道进入，造成上行感染，也可由血行感染而致。急性期未能彻底根治，可转变成慢性肾盂肾炎。此知识点非常重要，需掌握，一起来看一下。

问题索引：

1. 急性肾盂肾炎的诊断依据的？
2. 急性肾盂肾炎的临床表现是？
3. 急性肾盂肾炎的与急性膀胱炎的鉴别是？
4. 尿路感染的致病菌是？

具体解答：

1. 急性肾盂肾炎的诊断依据的？

下列不能作为急性肾盂肾炎诊断依据的是

- A. 女性新婚期、妊娠期和老年者
- B. 血白细胞计数和中性粒细胞数增高
- C. 临床症状和体征
- D. 尿液检查大量白细胞，少量红细胞、蛋白和白细胞管型
- E. 尿沉渣涂片染色检查发现细菌，尿细菌培养每毫升尿液菌落 $>10^5$

【答案】A

【解析】急性肾盂肾炎的诊断依据主要是临床表现与实验室检查，不包括病因。

2. 急性肾盂肾炎的临床表现是？

下列不符合急性肾盂肾炎临床表现的是

- A. 迅速发生寒战、高热，体温 $39^{\circ}\text{C}$ 以上，弛张热型
- B. 头痛、恶寒、呕吐、食欲不振

- C. 血行感染高热与膀胱刺激症状并行出现早
- D. 逆行感染尿频尿急尿痛、血尿早于全身症状
- E. 单侧或双侧腰痛，肾区明显压痛、叩痛，输尿管走行区疼痛

【答案】C

【解析】血行感染由高热开始，而尿路刺激症状有时不明显。

### 3. 急性肾盂肾炎的与急性膀胱炎的鉴别是？

女性，29岁，右腰痛伴发热、尿频、尿急、尿痛2天住院，7年前有类似发病史一次。尿常规示白细胞(+++)，红细胞(+)，尿蛋白(+)，血常规：白细胞总数升高。泌尿系B超及IVP未见异常。最可能的诊断是

- A. 急性膀胱炎
- B. 慢性膀胱炎
- C. 急性肾盂肾炎
- D. 慢性肾盂肾炎
- E. 慢性肾盂肾炎急性发作

【答案】C

【解析】急、慢性膀胱炎主要表现为尿频、尿急、尿痛，一般无明显的全身感染症状(如发热)，故排除A、B；慢性肾盂肾炎是慢性起病，影像学检查有局灶粗糙的肾皮质瘢痕，故排除D、E。急性肾盂肾炎的主要表现为急性起病，腰疼、肾区叩痛，全身感染症状明显，可有或无膀胱刺激征，与患者表现相符，故选C。

### 4. 尿路感染的致病菌是？

导致尿路感染最常见的致病菌是

- A. 金黄色葡萄球菌
- B. 大肠杆菌
- C. 变形杆菌
- D. 粪链球菌
- E. 沙雷杆菌

【正确答案】B

【答案解析】任何细菌入侵尿路均可导致尿路感染，但最常见的致病菌是革兰阴性杆菌，占90%以上，其中以大肠杆菌最为常见。绝大多数尿路感染是上行感染引起，即细菌经尿道上行至膀胱，再到肾盂引起感染。血行感染途径虽少见，但细菌从体内的感染灶侵入血流，到达肾脏和其他尿路也可引起感染。故选B。

